



#

# ZNAKI ZODIAKU I PRZYPISANE IM ROŚLINY - CHARAKTERYSTKA I WŁAŚCIWOŚCI

 Obok naszych domów rosną różne rośliny, a każda z nich ma inne cechy i właściwości . Niektóre wpływają pozytywnie na rozwój okolicznej zieleni i samopoczucie mieszkańców a inne są mniej korzystne . Rośliny wyrażają bieg przemian w przyrodzie , praw kosmosu i ich wpływ na ludzi . Sygnalizują pory roku , zmiany pogody a swoim wyglądem wskazują najlepsze miejsce na ich uprawę . Poszczególne rośliny podporządkowane są znakom zodiaku , jakby swoim charakterem opisywały cechy osób urodzonych w takim a nie innym okresie . Niepohamowana energia dmuchawca , cicha , wrażliwa rumianku , rozpustna skuteczność dziurawca , chłodna urodziwość cykorii czy delikatnie zakwitający żywokost , w dawnej i dzisiejszej symbolice astrologicznej obrazują ludzkie charaktery .

 Rośliny lecznicze i zioła to również potrawy z zawartością ważnych składników , które bronią przed powstawaniem choroby , a przy leczeniu potrafią wyrównać powstałe w organiżmie niedobory witamin i mikroelementów . Soki roślin oczyszczają ludzkie ciało , wzbogacają go w potrzebne składniki żywieniowe oraz odżywcze .

## BARAN czyli MNISZEK POSPOLITY / DMUCHAWIEC /

## 21 marca - 19 kwietnia

 Wojowniczy Mars , patron tego znaku sprawia , że Barana rozpiera energia , wiecznie się gdzieś śpieszy i o coś walczy . Praktycznie nie ma czasu na chorowanie . Wiele jego problemów wynika z ognistego temperamentu . Jest zapalczywy , łatwo wpada w gniew . Mars ma silny wpływ na głowę , dlatego Baranowi mogą dokuczać jej bóle a także bezsenność i przypadłości laryngologiczne.

 ***Mniszek pospolity - Dmuchawiec***

symbolizuje nieograniczony temperament wiosny . Jego żółtozłote kwiaty wytwarzają na łąkach i pastwiskach słoneczne dywany . Jest rośliną o złożonym kwiatostanie . Na końcu każdej łodygi znajduje się jeden duży złocistożółty koszyczek . Rośnie na łąkach i pastwiskach a także na miedzach i przy drogach . Z korzenia głęboko zapuszczonego w ziemię wyrasta naziemna róża liści . Kiedy kwiat przekwitnie nasionka delikatnie rozlatują się na wszystkie strony jak spadochrony .

 Człowiek urodzony pod znakiem Dmuchawca to człowiek czynu . Najpierw robi a potem się zastanawia . Silna łodyga z promieniście rozłożonymi żółtymi kwiatami charakteryzuje zapał do czynu i radości życia człowieka Dmuchawca . Dlatego uważany jest za optymistę , który dość sprawnie i energicznie wybrnie z każdej nawet najcięższej dla siebie sytuacji . Swoimi agresywnymi działaniami często zraża do siebie innych . Człowiek dmuchawiec nie unika żadnej konfrontacji a często może wydawać się , że pragnie sporu i idzie przez życie z nie pohamowaną szybkością , pozostawiając za sobą niezrealizowane zasady i plany Spieszy za nowymi ideami i przeżyciami , nie patrząc na krytykę innych . Człowiek taki bardzo szybko potrafi się czymś zainteresować bo planowanie nie jest dla niego . Działa tu , teraz , natychmiast . Nie można przy tym zarzucić mu nieodpowiedzialności . Ma dar przewidywania i umie go wykorzystać . Wiele rzeczy zaczyna ale ich realizację zostawia innym . Tak jak dmuchawiec rozsypuje swoje nasionka na wszystkie strony , tak człowiek Dmuchawiec nie jeden raz rozmieni na drobne swoją energię . Dmuchawca nic bardziej nie nudzi niż ludzie którzy dają się prowadzić przez innych . Gdy się tak stanie budzi się w nim wrodzony niepokój . Zawsze chce objąć przewodnictwo.

*MNISZEK POSPOLITY - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Mniszek występuje nie tylko w środowisku naturalnym , ale także uprawiany jest na sałatę szczególnie cenioną przez Francuzów . Oprócz liści wykorzystuje się w kuchni również młode jeszcze nierozwinięte pąki kwiatowe , które po zamarynowaniu zastępują kapary . W zielarstwie wykorzystuje się korzenie , liście i kwiatostany mniszka czyli praktycznie całą roślinę . Stosowany jest on przy wielu dolegliwościach , np. w chorobach naczyniowych a dokładniej żylakach nóg i odbytu . Odwar z ziela lub sam tylko korzeń to doskonały środek żółciopędny , dodatkowo łagodzący bóle wątrobowe . Ułatwia procesy trawienia i przeciwdziała zaparciom . Działa także lekko moczopędnie i przeciwzapalnie w obrębie dróg moczowych . Stosuje się go w schorzeniach nerek , pęcherza i moczowodów . W przeziębieniu , grypie , anginie i innych chorobach przy których może wystąpić kaszel zalecany jest napar z kwiatów albo odwar z korzenia . Smacznym specyfikiem przeciwkaszlowym , szczególnie zalecanym dla dzieci są świeżo usmażone w miodzie kwiaty .

## BYK czyli NAGIETEK

## 20 kwietnia - 20 maja

 Opiekunem tego znaku jest Wenus , dlatego Byk potrafi cieszyć się życiem i ceni jego uroki . Dobremu jedzeniu i szlachetnym trunkom nie potrafi się oprzeć , co kończy się kłopotami trawiennymi . Słabym punktem tego znaku jest gardło , często miewa infekcje górnych dróg oddechowych.

 ***Nagietek***

 od wieków otacza wiejskie zagrody. Pochodzi prawdopodobnie z Egiptu . Roślina i człowiek kocha słońce , obraca ku niemu swoje kwiaty. Kwitnie bez przerwy , aż do późnej jesieni . Nagietek zapuszcza korzenie głęboko . Ma soczyste i mięsiste liście pokryte włoskami . Kwiaty jego są koloru od żółtego aż do pomarańczowego . W niektórych krajach nagietkowi przypisuje się właściwości przepowiadania deszczu. Bo gdy rano kwiat jest zamknięty to znaczy , że w ten dzień będzie padać , a gdy rano kwiat jest otwarty i odwrócony do ziemi to oznaka dnia bezdeszczowego .

 Nagietek korzenie zapuszcza głęboko .Wydaje się niezniszczalny , tak jak i ludzie urodzeni pod znakiem tego kwiatu są nie do pokonania . Mają stały i niezmienny charakter oraz radosny stosunek do życia . A gdy raz wyznaczą sobie cel , kroczą ku niemu konsekwentnie . Nogami stoją pewnie na ziemi ale potrzebują określonej dawki bezpieczeństwa , aby mogli się rozwijać . Ich pewność siebie tkwi w materialnym i emocjonalnym fundamencie , który jest budowany na sile i cierpliwości . Człowiek Nagietek rozpieszcza siebie ale też pamięta o takim samym traktowaniu innych , zwłaszcza swojej rodziny . W sprawach materialnych jest praktyczny i zorganizowany . Wykazuje dużą rozwagę w obchodzeniu się z pieniędzmi , umie ograniczyć swój pęd do luksusu . Chociaż osoba spod Nagietka sprawia wrażenie chłodnej to jednak jest łagodna i wrażliwa . Z łatwością rozpoznaje kłamstwo , nie znosi oszustw . Wie dobrze czego chce i nie pozwala się odwieść od obranego kierunku . Nagietek pragnie wiele , ale też dużo daje innym . Nie pozwala się obrażać a kiedy już ktoś się ośmieli to Byk – Nagietek bywa złośliwy i wie w jaki sposób obrażającego ugodzić. Tracąc przy tym rozwagę. Kiedy czujemy w powietrzu przyjemny zapach nagietka to jakby , jak kiedyś mówiono ,,rozjaśnia się głowa i wzmacnia serce ‘’.

*NAGIETEK - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Surowiec zielarski stanowią pomarańczowe płatki kwiatowe . Zaparzona z nich herbatka działa moczopędnie i napotnie . Korzystnie oddziaływuje na skórę , jest łagodnie uspakajająca , łagodzi bolesne skurcze żołądka i jelit . Leczy lekkie zatrucia pokarmowe , reguluje ciśnienie krwi . Przynosi ulgę w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy . Leczy niestrawność , pobudza czynność wydzielniczą pęcherzyka żółciowego . Ma zastosowanie zewnętrzne . Można go używać do płukania gardła przy anginie oraz jamy ustnej i dziąseł w stanach zapalnych . Również do przemywań krost i owrzodzeń . Olej nagietkowy , służy do leczenia oparzeń i odmrożeń , oraz łagodzenia podrażnień skóry .

## BLIŻNIĘTA czyli PODBIAŁ

## 21 maja – 21 czerwca

 Merkury obdarza swoich podopiecznych energią i ciekawością świata . Bliżniak żyje z głową w chmurach i z pustym żołądkiem . Zapomina , że właśnie minęła pora obiadu . Nie dba o siebie i lekceważy rozmaite dolegliwości bo szkoda mu czasu na chorowanie . Kto urodzi się pod tym znakiem powinien szczególnie dbać o swój układ oddechowy a także o nerwy , które często ma w przysłowiowych strzępach . Żywiołem Bliżniąt jest Powietrze , dlatego zazwyczaj pędzi przez życie jakby niesione na skrzydłach wiatru . Wszędzie go pełno , przypomina żywe srebro . Mitologiczny posłaniec bogów Merkury obdarzył go nienasyconą pasją podróżowania i upodobaniem do prowadzenia niekończących się dyskusji . Pociągają go nowe , nieznane światy . W pełni rozkwita , kiedy wokół niego sporo się dzieje . Wszechstronność , inteligencja , łatwość kojarzenia , dowcip i błyskotliwość to również cenne prezenty od Merkurego .

***Podbiał***

 który jest przypisany Bliżniętom , wypuszcza swoje jasnożółte kwiatki już od początku wiosny . Jego duże kwietne koszyczki niby wiązki bukietów wyglądają jak słoneczne promienie . Łodygi kwiatów są łuskowate z meszkiem , ale liście podbiału wyrastają dopiero w maju , czyli dużo póżniej po kwiatach . Po okwitnięciu podobnie jak u dmuchawca , na podstawie kwiatu pojawiają się puszyste włoski , które później jak małe spadochroniki roznoszą nasionka .

Podbiał to przyjazna rośliną , nigdy nie rośnie sama . Ludzie urodzeni pod znakiem Podbiału są dowcipni i weseli . Spotkania towarzyskie , kontakty z innymi to ich sens życia . Są niespokojni , stale szukają nowych wrażeń i inspiracji . Człowiek Podbiał jest bardzo wrażliwy ,często miewa zmienne nastroje . W jednej minucie potrafi być szczęśliwy a po chwili ogarnia go smutek . Często bywa niezdecydowany , często się waha . Przy tak rozdartym charakterze cierpi na brak skupienia i problemy z koncentracją . Jego umysł ustawicznie wybiega gdzieś do przodu , chętnie filozofuje . Ma też skłonności do uciekania przed komplikacjami , których nie chce widzieć . One p prostu dla niego nie istnieją .

Podbiał roślina , najpierw zakwita a dopiero póżniej wypuszcza listki . Człowiek urodzony pod tym znakiem potrzebuje więcej czasu od innych aby osiągnąć trwałość w życiu .

*PODBIAŁ - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Kwiaty i liście podbiału mają działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne . Można z nich robić okłady na otarcia naskórka , niewielkie zranienia , obrzęki , owrzodzenia i ropiejące krosty . Odwar z liści to słaby środek przeciwastmatyczny i wykrztuśny zalecany w nieżycie oskrzeli i stanach zapalnych górnych dróg oddechowych . Skutecznym środkiem przeciwkaszlowym jest syrop podbiałowy .

## RAK czyli RUMIANEK

## 22 czerwca – 22 lipca

 Jako dziecko Księżyca Rak jest obdarzony nadmierna wrażliwością . Lubi martwić się na zapas . Humor poprawia sobie słodkościami co odbija się na jego trawieniu a przewód pokarmowy ma wyjątkowo delikatny . Z powodu wolnej przemiany materii często walczy ze zbędnymi kilogramami . Częściej niż inne znaki spotykają go kłopoty krążeniowe i hormonalne .

 ***Rumianek***

 już starożytni Egipcjanie uważali tę roślinę za kwiat Boga Słońca . Rumianek zadomowił się w całej Europie . Niestety zwiększone zastosowanie nawozów sztucznych stopniowo wypędziło to ziele z pól , poboczy dróg , nieużytków i ugorów . Rumianek należy traktować jako pierwszego pomocnika w potrzebie . Jeśli chodzi o problemy zdrowotne można go stosować prawie we wszystkich dolegliwościach . Łodyga jego jest mocno rozkorzeniona , wyrastają na niej trzykondygnacyjne listki . Okrągłe oczko koszyczka kwiatowego jest wypukłe i puste . Kwiaty mają biały brzeg a w środku jest około 300 kwiatowych pręcików . Rumianek , bardzo pożyteczne zioło jest jak matka . Potrafi wytworzyć wokół siebie atmosferę ciepła i pogody ducha . Ludzie Rumianki cieszą się powszechnym zaufaniem . Nie bywa plotkarą , nawet się tym brzydzi . Człowiek Rumianek jest skłonny brać na swoje barki kłopoty i problemy innych , zapominając o swoich . To na nich czycha więcej niż na pozostałe znaki niebezpieczeństw - wielu próbuje wykorzystać ich dobre serce . Jest on osobą czułą , w głębi serca romantyczną . Nie tak łatwo go zrozumieć ; raz radośnie wystawia swoje płatki do słońca a za chwilę zmienia się w biedną zagubioną sierotkę . Wbrew temu , że jest tak zmienny , współżycie z nim układa się harmonijnie . Sama jego obecność jest przyjemna i korzystna a on stara się aby wszyscy wokół niego byli szczęśliwi . Tak jak roślina rumianek nie lubi nawożenia chemicznego tak człowiek Rumianek nie znosi krytyki i nieżyczliwości . Bardzo z tego powodu cierpi . Potrzebuje zaś ludzkiego ciepła i przychylności , podobnie jak kwiat rumianku potrzebuje słońca aby zakwitnąć .

*RUMIANEK - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Surowcem zielarskim są koszyczki kwiatowe , z nich też powstaje najpopularniejsza postać leku czyli napar . Ma on wszechstronne zastosowanie . Zaleca się go jako środek napotny , przeciwzapalny w infekcjach dróg moczowych . Stosuje się go w leczeniu biegunki i zaburzeń trawiennych , bólach brzucha . Wzmaga on wydzielanie się żółci , pobudza wytwarzanie soków trawiennych , działa rozkurczowo , przeciwbakteryjnie i likwiduje wzdęcia . Ten sam napar rumiankowy stosuje się zewnętrznie do przemywania zainfekowanych ran , krost i owrzodzeń . Jest doskonałym specyfikiem stosowanym na okłady w zapaleniu spojówek .Olej rumiankowy do nacierania ma dobroczynne działanie przeciw reumatyzmowi i opuchliznom .

## LEW czyli DZIURAWIEC

## 23 lipca – 22 sierpnia

 Podopieczny Słońca , Lew pragnie błyszczeć w każdej sytuacji życiowej . A to naraża go na stres , który z kolei odbija się na jego najsłabszym organie – sercu . Lew powinien przede wszystkim mniej wymagać od siebie , znaleźć czas na relaks a wtedy poczuje się lepiej . Jego ognistym temperamentem bywają zmęczone wątroba i woreczek żółciowy – stąd częste dolegliwości tych narządów .

**Dziurawiec**

 rośnie na słonecznych obrzeżach rzadkich lasów , wzdłuż dróg , na miedzach i wilgotnych łąkach .Dorasta do wysokości jednego metra ma twardą, rozgałęzioną łodygę . Liście jego są naprzeciwległe , blaszki nakrapiane a kwiaty zebrane na szczycie łodygi mają żółte ciemne żyłki , w których krąży czerwony sok .

Osoby urodzone pod znakiem Dziurawca wyróżniają się spośród innych . To ludzie serdeczni i wielkomyślni . Podobnie jak roślina , człowiek Dziurawiec potrzebuje do szczęści słońca i ciepła . Nade wszystko jednak uznania i podziwu ze strony innych ludzi . Jest mistrzem w dziedzinie teatralnych gestów , ma skłonności do dramatyzowania . Jeżeli nie znajduje w otoczeniu zainteresowania i zachwytu swoją osobą , wątpi w siebie i popada w głęboką depresję .Wystarczy jednak w kierunku Dziurawca wysłać kilka komplementów , zaraz ,, staje na nogi ‘’ Co do swojej osoby jest skłonny uwierzyć we wszystkie pochlebne informacje . Bardzo wysoko ceni prawdę . Jeżeli człowiek Dziurawiec zorientuje się , że ktoś w stosunku do niego jest fałszywy , wybucha gniewem . Jeżeli coś dzieje się nie po jego myśli to głośno krytykuje , nawet wtedy gdy sprawia komuś przykrość . Lubi luksusy i wygody , często żyje ponad stan . Lubi też sprawiać radość innym . Jest bardzo aktywny i żądny czynu . Potrafi pracować bardzo ciężko , ale od czasu do czasu musi poleniuchować , aby zaczerpnąć nowej energii słonecznej .

DZIURAWIEC - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA

 Z ziela dziurawca przygotowuje się różne postaci leków : napar , odwar , nalewkę

 i olej . Napar i nalewka stosowane wewnętrznie są pomocne w wielu różnych schorzeniach . Zaleca się je w chorobach wątroby i dróg żółciowych , stanach zapalnych nerek i pęcherza moczowego , nadciśnieniu tętniczym , rozstrojach żołądka i jelit , stanach zapalnych jamy ustnej i gardła , schorzeniach przyzębia , migrenowych bólach głowy . Stosowany jest na pobudzenie apetytu i jako środek uspokajający . Zewnętrzne okłady i przymoczki z naparu dziurawcowego , zasypki ze sproszkowanego ziela i olej zalecane bywają na okłady przy wrzodach , oparzeniach , zmianach skórnych spowodowanych infekcjami bakteryjnymi . Dobrym lekiem na oparzenia i do smarowania hemoroidów jest olej z kwiatów dziurawca . Na miejsca stłuczone i opuchnięta można robić okłady z roztartych na miazgę liści i kwiatów połączonych pół na pół z wytrawnym winem gronowym. Jak wynika z opisu dziurawiec to niemal panaceum . Ma jednak jedną wadę , uczula na promienie słoneczne . Gdy po wypiciu herbatki czy wysmarowaniu się olejem , zechcielibyśmy się opalać , mogłoby się to skończyć porażeniem słonecznym .

# PANNA czyli CYKORIA

## 23 sierpnia – 2 września

 Podobnie jak Bliżniętom , Pannie patronuje Merkury , obdarzając ją dążeniem do perfekcji i talentem do szukania dziury w całym . Panny są wiecznie niezadowolone jakby ciągle czuły jakiś niedosyt . Gdy życie układa im się nie tak jak zaplanowały wpadają w nerwicę , której objawem może być hipochondria . Zdarzają im się niedomagania trawienne , nieżyty żołądka , dolegliwości dwunastnicy , śledziony i wątroby .

***Cykoria*** *czyli* ***Korzeń Podróżnika***

 kwiaty cykorii otwierają się wczesnym rankiem , między godziną czwartą a piątą . Ziele to rośnie wzdłuż polnych dróg , na miedzach i pastwiskach . Ma głęboki korzeń , zawierający goryczkowo –mleczny sok . Z korzeni wyrasta bogato rozgałęziona łodyga . Liście dolne zebrane w różyczkę są lancetowate i mocno ząbkowane . Duże niebieskie kwiaty kwitną od czerwca do września . Młode liście cykorii zbiera się najwcześniej , podając na stół w postaci sałaty . Korzenie wykopuje się jesienią .

Cykoria Podróżnik czeka na ciebie na każdej drodze . Śliczny niebieski kwiatek , z którym pod względem barwy konkurować może chyba tylko ostróżka albo niezapominajka . Cykorii od wieków przypisywano magiczną moc . Ze starych kronik można dowiedzieć się , że rośliny tej używano podczas rytualnych zaklęć, mających zapewnić szczęście w miłości , nieśmiertelność lub wyleczyć z różnych chorób . Ale znane są tez poglądy odwrotne , niektórzy uważali tę roślinę za niebezpieczną dla zdrowia i życia . Być może to właśnie od bojących się / cykorów / pochodzi nazwa tego ziela?

Osoby urodzone pod znakiem Cykorii wyróżnia dobre serce ukryte w trzeźwym , analitycznym myśleniu . Są powściągliwymi formalistami . Okazanie komuś przez nich swojej przychylności wymaga upłynięcia dłuższego czasu . Mimo to , największym pragnieniem człowieka Cykorii jest pomagać innym . Jeżeli wytykają błędy i ułomności swoim bliźnim , to tylko dlatego by im pomóc w odnalezieniu właściwej j drogi . Sama Cykoria z trudem toleruje krytykę pod swoim adresem , wystarczy jej świadomość własnego krytycyzmu wobec siebie . Osoby urodzone pod tym znakiem powinny nauczyć się okazywania swojej przychylności i szczerości uczuć . Ich dążenie do doskonałości doprowadza do tego , że biorą na swoje barki zbyt wiele odpowiedzialności . Mają duże poczucie obowiązku wobec innych . Jeżeli do ich świadomości dotrze jak ważna w życiu jest miłość i zdolność kochania , wtedy stają się szczęśliwe .

*CYKORIA - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Surowiec zielarski to korzeń . Ze względu na zawartość insuliny odwar z korzeni cykorii jest cennym lekiem , który należy stosować w cukrzycy . Odwar ma nie tylko działanie przeciwcukrzycowe ale również odflegmiające . Zwiększa wydzielanie żółci , jej przepływ z pęcherzyka żółciowego do dwunastnicy . Pobudza wydzielanie soków trawiennych , poprawia apetyt i ułatwia przyswajanie składników pokarmowych przez organizm . Dodatkowo działa łagodnie przeczyszczająco i moczopędnie . Wskazany jest przy kamicy żółciowej i nerkowej a także w schorzeniach śledziony . Na osoby wyczerpane fizycznie i psychicznie działa lekko pobudzająco , dlatego zalecany jest w kuracjach wzmacniających . Nadzwyczaj zdrowa jest sałatka z młodych listków cykorii , bogata w witaminę C i mikroelementy . Z gorącego , zaparzonego ziela możemy przygotować kompres przy bólach wątroby , śledziony i woreczka żółciowego .

# WAGA czyli KRWAWNIK

# 23 września – 22 pażdziernika

 Przedstawiciele tego znaku maja za sprawą Wenus zamiłowanie do piękna i harmonii . Waga nie lubi podejmować decyzji i żle znosi zmiany . Stres jest głównym wrogiem jej zdrowia . Szczególnie negatywnie odbija się na pracy nerek a gdy one niedomagają cierpi skóra , Wagi bardzo często mają z nią kłopoty .

***Krwawnik Pospolity***

 rośnie na polach i w ogrodach , na miedzach , przy drogach i wśród skał . Młode pędy zbieramy na wiosnę a kwitnącą roślinę od czerwca do września . Aromatyczne koszyczki kwiatowe krwawnika są drobne i licznie zebrane w kwiatostany . Kwiaty brzeżne są języczkowate i białe a wewnętrzne rurkowe i brudnobiałe . Już od wieków krwawnik jako ziele poświęcony był planecie Wenus Chociaż roślina nie należy do specjalnie urodziwych jako zioło ma wiele zalet , podobnie jak i jej odbicie w postaci ludzkiej . Osoby urodzone pod tym znakiem kochają piękno . To urodzeni dyplomaci , z natury taktowni a z ich ust nigdy nie popłyną słowa ostrej krytyki . Wręcz przeciwnie , wypowiedziana przez nich krytyka często brzmi jak komplement . Posiadają dar zjednywania sobie ludzi i godzenia zwaśnionych stron . Są bardzo towarzyskie , znakomicie czują się w grupie . Lubią związki partnerskie i w pracy i w domu . Chcąc utrzymać w swoim otoczeniu miły nastrój i harmonię , człowiek Krwawnik gotów jest mówić nieprawdę , co oczywiście powoduje różne komplikacje . Krwawnik czyli Waga przed udzieleniem odpowiedzi wszystko musi rozważyć a i tak najczęściej jest ona niejednoznaczna i niejasna . Ponadto cechuje go pokojowe usposobienie i chęć życia wygodnego i beztroskiego .

*KRWAWNIK - WŁASCIWOSCI LECZNICZE ZIELA*

 Surowcem leczniczym są kwiaty i ziele , a podstawową postacią leku jest odwar . Zwiększa on wydzielanie żółci i soków trawiennych jednocześnie pobudzając wydzielanie moczu . Działa również przeciwkrwotocznie ,ponieważ jest bogatym żródłem witaminy K . Tamuje krwawienia wewnętrzne i zewnętrzne , działa przeciwbólowo i rozkurczowo w obrębie przewodu pokarmowego , przeciwdziała zaparciom i bólom jelita grubego . Stosowany bywa w schorzeniach jelit i żołądka , którym towarzyszą drobne krwawienia ze śluzówki . Jest pomocny w niestrawności, wzdęciach i nudnościach . Zewnętrznie nadaje się do przemywania trudno gojących się i zainfekowanych zranień , krost i wyprysków uważa się że ma właściwości ściągające i gojące , pomocne również do płukań w stanach zapalnych jamy ustnej .

## SKORPION czyli TATARAK

## 23 pażdziernika - 21 listopada

 Władca tego znaku jest wojowniczy Mars . Daje swoim podopiecznym energię , odwagę i porywczy temperament . Skorpion zawsze o coś walczy i nie ma czasu na chorowanie . Największe jego problemy dotyczą jelit , wyrostka robaczkowego , pęcherza moczowego a także narządów płciowych . Skorpion żyje w ciągłym napięciu a to zagraża mu podwyższonym ciśnieniem i zatrzymaniem wody w organizmie .

***Tatarak***

 podobnie jak trzcina jest rośliną mokradeł , płytkich rozlewisk . Lubi brzegi płytkie i spokojne wody bez falowania . W naszym klimacie nasiona nie dojrzewają, dlatego rozmnaża się z kłączy zakrzewionych głęboko i z licznymi pęczkami korzeni . Jest rośliną silnie aromatyczną . Przyjemny zapach kłączy przypomina woń mandarynki . Tatarak wyrasta na półtora metra ponad poziom wody czyli jest rośliną nadwodną . Ma mieczowato zaostrzone liście a kiedy kwitnie w czerwcu i lipcu , na łodygach tworzą się kolbowate kwiatostany .

Osoby urodzone pod znakiem Tataraku są mocno ,, ukorzenieni ‘’ i w rzeczywistości bardzo dokładni . Tak samo jak porośnięte tatarakiem mokradła , również ludzi spod tego znaku trudno rozszyfrować . Ich myśli są nieodgadnione . Są skryci , nie ujawniają swoich nastrojów , namiętności i walki wewnętrznej . Są zdolni do głębokich przeżyć duchowych i głębokich uczuć . Człowiek Tatarak jest z natury waleczny . Często staje sam przeciwko całemu otoczeniu . Wydaje się , że osobiście wyszukuje takie sytuacje , w których mógłby zademonstrować swoją opozycję . Z taką sama energią zwalcza swoje własne słabości i braki . W jego oczach dostrzec można równocześnie błysk miłości i nienawiści . Jedno przy drugim i na przemian . Kiedy kocha to bez granic , żarliwie , lecz biada temu kto mu się narazi . Precyzyjnie trafia w najczulsze punkty nieszczęśnika . A jednak trudno by szukać lepszego przyjaciela niż Tatarak , z wielką wytrwałością będzie bronił kolegów a wrogów przejrzy na wylot .

*TATARAK - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Surowcem leczniczym są kłącza tataraku . Oprócz właściwości zapobiegających niestrawności , zwiększających apetyt i przyswajanie składników odżywczych z pożywienia ma działanie uspokajające , łagodzi bóle głowy i zębów oraz skutki astmy oskrzelowej . Suszone kawałki kłącza można żuć , co wzmacnia dziąsła i wspomaga proces tworzenia się śliny . Roślinę tataraku wykorzystuje się także w kosmetyce i lecznictwie . Stosuje się też go do wyrobu likierów .

## STRZELEC czyli POKRZYWA

## 22 listopada – 21 grudnia

 Opiekuje się nim dobrotliwy Jowisz i pewnie dlatego Strzelec nie musi narzekać na kłopoty zdrowotne . Jeżeli już na coś choruje to najczęściej są to problemy z płucami lub tarczycą . Powinien także zwracać większą uwagę czym się pożywia bo wątroba jego jest bardzo wrażliwa a on sam ma skłonności do tycia . Wiele szkody przynosi mu niepotrzebne ryzykanctwo – pędżąc przed siebie często ulega niepotrzebnym wypadkom. Ale jako dziecko planety obfitości i szczęścia jego organizm szybko się regeneruje a rany łatwo się goją .

***Pokrzywa***

 jako roślina ma złą opinię i uważana jest za chwast uciążliwy i trudny do zwalczenia . Rośnie najczęściej przy płotach i w ogrodach , w rowach i na śmietnikach . Lubi glebę bogatą w azot . Jest roślina trwałą , rozłogową o łodydze czterokanciastej wyrastającej do jednego metra wysokości . Liście ma o sercowatej nasadzie , brzegiem grubo ząbkowane , ustawione naprzeciwlegle . Roślina pokryta jest parzącymi włoskami . Nieprzyjemne parzenie powoduje substancja zawierająca kwas mrówkowy , histaminę i enzymy . Od czerwca do września w kątach nasady liści pojawiają się rozgałęzione małe kwiatostany barwy zielonej . Na pokrzywie chętnie przysiadają niektóre gatunki motyli , np. Admirał , które składają tu swoje jaja a wylęgnięte z nich gąsienice odżywiają się wyłącznie liśćmi tej rośliny .

Pokrzywa znana jest z tego , że kto jej dotknie ten się sparzy . Tak samo ,,parząca ‘’ może być osoba urodzona pod jej znakiem . Człowiek Pokrzywa wyróżnia się szczerością i otwartością lecz takiego rodzaju , że jego rozmówca może się poczuć się mocno dotknięty . Ona tak bardzo miłuje prawdę oraz własne racje , że nikt i nic nie może jej przeszkodzić w wyrażaniu poglądów . O dziwo właśnie z powodu tej cechy charakteru , ludzie spod znaku Pokrzywy znajdują w swoim otoczeniu uznanie . Jednakowo jasno pokazują swoją przychylność jak i swoją niechęć . To ludzie aktywni i weseli , w ich obecności nikt się nie nudzi . Pokrzywa lubi dynamiczne i kolorowe życie . Ich zainteresowania są wszechstronne , ale nie można od nich oczekiwać zbytniej wytrwałości ani wierności . Ich przysłowiowa niecierpliwość i beztroska nieodpowiedzialność powoduje znudzenie , zniechęcenie , niedbałość a nawet odstępstwo od realizacji zamierzenia . Na szczęście dzięki intuicji rzadko wpadają w tarapaty .

*POKRZYWA - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Surowcem zielarskim są liście , korzenie i czasem tez nasiona . Napar z liści pokrzywy znajduje zastosowanie w leczeniu wielu dolegliwości i schorzeń : nieżytów żołądka i jelit , lekkich biegunkach , cukrzycy , niedokrwistości , schorzeniach wątroby , wrzodach żołądka i dwunastnicy . Herbatka ta to jednocześnie środek przeciwkrwotoczny , który powinno się stosować w przypadku krwawień z przewodu pokarmowego , płuc , macicy i nosa . Zewnętrznie pokrzywę stosuje się w postaci płukanek i okładów na ropiejące zranienia , owrzodzenia , krosty . Warto wspomnieć o zastosowaniu pokrzywy jako środka wzmacniającego , poprawiającego przemianę materii , zwiększającego ilość pokarmu u karmiących matek . Dotykanie bolących miejsc świeżą pokrzywą działa leczniczo przy reumatyzmie stawowym i bólach w krzyżu . Pokrzywa oczyszcza krew , wspomaga trawienie , rozpuszcza śluz , stosowana jest wszechstronnie i bardzo skutecznie . Jako sałatka jest wprost niezastąpiona na wiosnę , doskonale wpływa na ogólną regenerację organizmu . Wysoka zawartość chlorofilu . żelaza i witaminy C wpływa korzystnie na tworzenie się krwi , działa moczopędnie , przeciwbiegunkowo , przeciwgośćcowo .

## KOZIOROŻEC czyli ŻYWOKOST

## 22 grudnia – 19 stycznia

 Planetarnym opiekunem tego znaku jest poważny Saturn , dlatego Koziorożec bierze życie na serio . Lubi się więc zamartwiać , co żle wpływa na jego zdrowie . Zwykle nie dba o siebie i często drobne kłopoty przeradzają się w chroniczne dolegliwości . Nie powinien lekceważyć problemów z układem kostnym , ma bowiem skłonności do reumatyzmu .

***Żywokost***

 należy do rodziny szerokolistnych , lubi gleby wilgotne , ugory , łąki i podmokłe tereny . Korzeń jego z wierzchu czarny jak węgiel wewnątrz jest gładki i biały . Liście ma duże i grube , łodygę pustą w środku a kwiaty okrągłe , niebieskie a niekiedy ciemnofioletowe .

Mieć bliskie kontakty z osobami urodzonymi pod znakiem Żywokostu to nie takie proste . Chociaż tryska z nich wesołość to jednocześnie wieje od nich chłodem – zachowują rezerwę . Człowiek Żywokost panuje nad swoim życiem , jest też mocno przywiązany do swojego otoczenia . Potrzebuje ciepła i przychylności oraz zrozumienia ze strony innych . Osoba taka , nie oszczędza się w pracy , pracuje z wysoką wydajnością , dążąc do osiągnięcia wyższych celów , lepszych wyników . Ciągle się wspina i najczęściej udaje mu się zajść wyżej niż inymi . Zajęty pracą i zdobywaniem zapomina o odpoczynku , relaksie i przyjemnościach . Wszak ,, nie samą pracą człowiek żyje ‘’.

*ŻYWOKOST - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Żywokost zawiera min . alantoinę , która razem z innymi aktywnymi substancjami w niej zawartymi czyści i leczy rany . Łącząc słabość układu kostnego Koziorożca sztywną łodygę Żywokostu , symbolizującą upór i właściwości lecznicze tego ziela zwłaszcza do złamań , trudno się dziwić że połączono te podobieństwa i żywokost został patronem kozy .

 Żywokost jest rośliną pospolitą , występująca na terenie całego naszego kraju . Surowiec leczniczy stanowi korzeń , z którego odwar stosuje się w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy , jako środek ,, czyszczący krew ‘’, oraz przeciwbiegunkowo i pomocniczo w zrastaniu się złamanych kości . Z suszonego kłącza robimy proszek lub maść i stosujemy na rany , bolące blizny , siniaki lub gdy dokucza nam zapalenie gruczołów . Wiosną świeże liście żywokostu spożywamy jako dodatek do sałatki lub zupy jarzynowej .

## WODNIK czyli MELISA

## 20 styczeń – 18 lutego

 Uran przywódca Wodników daje im odwagę i upór . Pragną więc żyć pełnią życia i zawsze na wysokich obrotach . Przeceniają możliwości swojego układu nerwowego , lekceważą stres . Typowe dolegliwości osób urodzonych w tym znaku zodiaku to skurcze łydek i żylaki oraz alergie pokarmowe .

***Melisa***

 w ogrodach przyklasztornych a także w chłopskich zagrodach melisa zajmowała jedno z honorowych miejsc wśród roślin uprawnych . Jest byliną , rośnie na glebach bogatych w humus , w miejscach nasłonecznionych i osłoniętych przed wiatrem . Dorasta do wysokości jednego metra i ma silnie cytrynowy zapach a liście w kształcie serca . Z powodu wydzielanego przez nią zapachu , jedna z jej nazw brzmi - ,,**Ziele Cytrynowe** ‘’.

Święta Hildegarda opisując melisę napisała , że pobudza ona do śmiechu , wypełnia serca ludzkie radością . I stąd wzięła się inna nazwa ludowa -,,**Serdecznik** ‘’ .

Osoby urodzone pod znakiem Melisy są niespokojne i niezwykle ruchliwe . Można je spotkać w każdym zbiegowisku i wszędzie tam , gdzie się coś dzieje . Człowieka Melisę przyciąga towarzystwo , tak samo jak Melisa ziele przyciąga pszczoły . Pragnie się stale rozwijać , również duchowo , poznawać nowe , ciekawe rzeczy i interesujących ludzi . Do wszystkich nowości podchodzi z ciekawością bo przecież sam jest oryginalny i pomysłowy .Pociąga go wszystko co niezwykłe i nietuzinkowe , co nie pachnie codziennością i szarzyzną . Potrafi brać życie na wesoło , często daje się słyszeć jego szczery i głośny śmiech . Jego pragnieniem jest ulepszanie świata , kiedy ktoś potrzebuje pomocy , gdy widzi dziejącą się komuś krzywdę , natychmiast okazuje swoją gotowość do pomocy i staje u boku potrzebującego .

*MELISA - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Herbatkę z liści melisy stosujemy w bólach serca , astmie i nieregularnym miesiączkowaniu . Pomocna jest jako środek wzmacniający łaknienie , pobudzający wydzielanie soków trawiennych ,jest żółciopędny i przeciwskurczowy . Ma przede wszystkim działanie uspakajające czyli sprawdzi się w stanach pobudzenia nerwowego połączonego z uczuciem lęku . Nie sposób nie dodać , że melisa ma działanie przeciwrakowe gdyż hamuje podział komórek nowotworowych . Świeże , zmiażdżone liście mogą być przykładane na bolące miejsca w przypadku gośćca lub w miejsca pokłute przez owady .

MELISA wpływa leczniczo na nerwy , serce i pracę żołądka .

## RYBY czyli BABKA LANCETOWATA

## 19 lutego – 20 marca

 Znakiem tym rządzi tajemniczy Neptun , który sprawia , że Ryby żyją w świecie marzeń . Bujają w obłokach , odlegle im są myśli o słabości organizmu , którego są posiadaczem . Nie znaczy to wcale , że takich słabości nie mają . Miewają problemy z żołądkiem , wątrobą , trzustką , chorobami zaczynającymi się stresem . Ryby w naturze mają ogon i płetwy , stąd prosty wniosek , że najsłabszym miejscem w ciele osoby spod znaku Ryb są stopy .

***Babka lancetowata***

 jest byliną trwałą . Liście tworzą rozetkę , niepokażne , kłosowe kwiatostany osadzone są na gołej łodydze , owocem jest torebka . W Polsce babka rośnie prawie wszędzie ; na brzegach wód , w rowach , na pastwiskach . Zbierane są zwłaszcza jej młode liście , które przyrządza się jak sałatę . Osoby urodzone pod znakiem Babki często patrzą na świat zaśnionym wzrokiem . Są pełne współczucia zawsze gotowe do udzielania pomocy wszystkim znajdującym się w potrzebie . Wrodzony idealizm skłania je do przyjęcia w poczet swoich przyjaciół każdego , do kogo czują choć odrobinę sympatii . Wtedy kształtują w sobie obraz takiego człowieka według parametrów ze swoich snów i marzeń . A póżniej , kiedy dotrze do nich rzeczywistość , ogarnia je zdumienie . Człowiek Babka jest idealistą , buduje domki z kart i zamki z piasku . Jest prostoduszny i na pewno wart miłości chociaż nie zawsze dobrze dla siebie lokuje swoje uczucia . Osoba która jest jakby ,, nie z tego świata ‘’ , powinna większą uwagę zwracać by nie zabłądzić czy nie stracić kontroli nad swoim życiem . Łatwiej niż inne znaki zodiaku narażona jest bowiem na różnego rodzaju uzależnienia . Wykorzystując swoją artystyczną duszę i wielką wyobrażnię , może raczej realizować się w tym kierunku .

Ziele babki rosnąc wszędzie czeka na każdego , kto potrzebuje ratunku . Udziela swej pomocy przy skaleczeniach , otarciach , ukłuciach przez owady . Podobieństwo cech rośliny i człowieka , który urodził się w jej znaku jest uderzające Przykładany do rany liść babki jest jak chusteczka czy wyciągnięta w potrzebie dłoń .

*BABKA LANCETOWATA - WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE ZIELA*

 Zastosowanie babki jest szerokie . Roztartych lub zgniecionych świeżych liści można używać do okładów na zranienia , obrzęki i oparzenia . Odwarem płucze się gardło i jamę ustną w stanach zapalnych i anginie a oczy przemywa przy zapaleniu spojówek . Napar z liści babki to doskonały środek do leczenia nieżytów przewodu pokarmowego i niedokwaśności . Można go stosować również w chorobach górnych dróg oddechowych bo posiada działanie wykrztuśne . Dobrym środkiem jest syrop przeciwkaszlowy , który możemy przygotować domowym sposobem , wyciskając sok ze zdrowych , nieskażonych ekologicznie liści z dodatkiem cukru . Medycyna ludowa zaleca herbatkę z liści babki jako środek przeciw krwotokom , czerwonce , biegunce , chorobom nerek . Nasiona babki mają tylko jedno zastosowanie – jako środek łagodnie przeczyszczający .

## PODSUMOWANIE

 Od zawsze los człowieka związany jest z przyrodą . To ona dyktowała i nadal dyktuje nam swoje warunki . Jesteśmy od niej uzależnieni czy się to nam podoba czy nie . Rośliny zawsze też służyły ludziom . Dostarczały pokarmu , surowców do wyrobu płótna na odzież , drewna do budowy domów i na opał. Dzięki swoim różnorakim właściwościom stosowane były i są do przywracania zdrowia . Robi się z nich wywary , napary , maści , balsamy , tabletki , inhalacje i kąpiele . Mają w swym składzie bardzo wiele czynnych aktywnie substancji , np. witaminy , mikro i makroelementy oraz antybiotyki . W dawnych czasach pracom związanym z siewem i zbiorom roślin leczniczych towarzyszyły szczególne rytuały . Człowiek darzył je wielkim szacunkiem . Dzisiaj niestety ludzkość zatraciła te swoje pozytywne cechy . Tylko nieliczni traktują ją tak jak ich praprzodkowie . Wielu nie wie nawet , że kupując w aptece jakiś preparat zdrowotny , kupuje tak naprawdę skoncentrowane wyciągi roślinne . Ale są też tacy , którzy kiedy tylko słyszą słowo ,, ziołowy ‘’ , już wierzą w jego pozytywne działanie . Trzeba przyznać jest to bardzo optymistyczne . Od tego miejsca już niewielki krok do zapoznania się bliżej z zielarstwem czy w ogóle z fitoterapią . Rośliny maja też swoje magiczne moce, wykorzystywane szczególnie dawniej w tajemniczych rytuałach , odprawianych w określonej fazie Księżyca . Mając ich przychylność można było prosić o spotkanie prawdziwej miłości , czy odpędzić ,, złe licho ‘’ .

Po głębszej analizie zależności między człowiekiem a roślinnością , zbadaniu i porównaniu właściwości ziela do charakteru postaci ludzkiej , całkiem naturalnym wydaje się fakt , że możemy pokusić się o utożsamienie tych dwóch kosmicznie połączonych na zawsze z sobą gatunków. Człowiek otoczony opieką konkretnego ziela jest jakby pod szczególną ochroną . Jego miesiąc urodzenia decyduje , która roślina będzie mu najbardziej sprzyjać zdrowotnie . Z nią może oczywiście komponować mieszanki z dodatkiem innych ziół w zależności od potrzeby .

#

,, ŚWIAT JEST KSIĘGĄ A CI , KTÓRZY NIE PODRÓŻUJĄ

CZYTAJĄ TYLKO

JEDNĄ STRONĘ ‘’

 ŚW . AUGUSTYN

 Według starożytnej filozofii hinduskiej człowiek jest istotą duchową i energetyczną . Niezwykle skomplikowaną sieć energetyczną ciała eterycznego tworzą meridiany , które zbiegają się w centrach , tzw, czakramach . Stare pisma hinduskie mówią , że w ciele człowieka znajduje się aż 88 tysięcy czakr . Współcześni ezoterycy koncentrują się przede wszystkim na siedmiu podstawowych , znajdujących się w aurze , równolegle wzdłuż kręgosłupa . Ci którzy potrafią je dostrzec twierdzą , że przypominają one wiry energetyczne w kształcie lejka i podobne są do kielichów kwiatowych .

 Ciągle chorujesz , masz trudności w kontaktach z innymi ludżmi i nie rozumiesz ich a do tego puszczają ci nerwy i myśl o seksie cię nie podnieca ? Nic ci się nie udaje i masz wrażenie , że życie przecieka ci przez palce ? Bardzo możliwe , że powodem są zablokowane czakramy w twoim ciele eterycznym . Jeżeli chcesz pozbyć się chorób , stać się bardziej pewnym siebie powinieneś odblokować każdy z siedmiu głównych czakramów . Czakroterapię można wykonać za pomocą wizualizacji kolorów , słuchania muzyki , wdychania zapachów czy pobierania bioenergii z przyrody bądź od terapeuty .

 Przyroda ze swoją roślinnością posiada niesamowity dar regeneracji organizmu a co za tym idzie również wyrównania przepływu energii . Rośliny są nie tylko piękne wizualnie ale posiadają właściwości dobroczynne i lecznicze .

W swojej pracy przedstawię terapię kwiatową jako bardzo przyjemny sposób na równoważenie czakr .

**CZAKRA I – CZAKRA PODSTAWY**

 Świeci ona kolorem czerwonym a znajduje się w ciele energetycznym pomiędzy odbytem a narządami płciowymi . Związana jest z żywiołem ziemi . Odpowiada za takie cechy jak cierpliwość , potrzebę posiadania , gromadzenia , oszczędzania , a także za stabilność życiową oraz pragnienie przetrwania . W ciele fizycznym powiązana jest z nadnerczami produkującymi adrenalinę . Zablokowanie tego czakramu powoduje dolegliwości fizyczne , np. niedomaganie jelit , okrężnicy , problemy z poruszaniem się a także osobowościowe czyli człowiek może zachowywać się jak tyran i egocentryk .

Pierwsza czakra pobudzana jest przez jasny błyszczący kolor czerwony . Kolor ten ociepla i ożywia , daje witalność , siłę życiową i odwagę .

 Czerwony **MAK** – nic w jego delikatnych płatkach nie wskazuje na to , że z owoców tego kwiatu wytwarza się opium i morfinę . Posiada również wartości jako środek leczniczy , kojący bóle żołądka czy nasenny . Symbolizuje płomień namiętności , który niepodsycany szybko gaśnie . Aby zasygnalizować swój miłosny zapał niecierpliwości Mak mówi ,, korzystaj z młodości ‘’ . Wspiera też gotowość do otwierania się dla nowych świeżych energii .

 Aby zrównoważyć przepływającą w czakrze pierwszej energię , możemy wyobrazić sobie , że patrzymy na pole pełne pięknie rozkwitniętych i kołyszących się na wietrze czerwonych maków .

**CZAKRA II – CZAKRA SAKRALNA**

 Odpowiada jej kolor pomarańczowy . Usytuowana jest tuż nad narządami płciowymi . Związana z gruczołami – jajnikami i jądrami oraz z żywiołem Wody . Stanowi centrum energii seksualnej . Blokady w tym czakramie powodują problemy z narządami rodnymi , z seksualnością u obu płci także z nerkami i pęcherzem moczowym . Kolor pomarańczowy pobudza , odnawia energie , uwalnia od sztywnych wzorców emocjonalnych i dodaje optymizmu . Wspiera poczucie własnej wartości i budzi radość .

 **NASTURCJA** - która swoim wyglądem przypomina mnisie kaptury , najbardziej spośród kwiatów kojarzy mi się z energią drugiej czakry . Wywar z całej rośliny jest doskonałym środkiem do pielęgnacji skóry głowy . Pięć płatków nasturcji w kolorze oranżowej żółci do żywej czerwieni symbolizuje płomienie miłości . Chodzi tu o miłość cielesną , płonącą ogniem namiętności , niekoniecznie romantyczną . Z nasturcji nie plecie się wianków .

 Przenosząc naszą świadomość do czakry drugiej możemy wyobrazić sobie pnące się nisko wzdłuż ogrodzenia takie właśnie kwiaty , o pięknych , rozchylonych pomarańczowych kielichach .

**CZAKRA III – CZAKRA SPLOTU SŁONECZNEGO**

 Związana jest z żywiołem Ognia i kolorem żółtym , jasnym prawie złocistym. Uważana jest za siedlisko osobowości człowieka . W ciele fizycznym powiązana jest z trzustką , śledzioną i żołądkiem . Kolor żółty pobudza , ożywia czynności systemu nerwowego i myślenia . Przeciwdziała wewnętrznemu zmęczeniu i daje radosne rozluźnienie .

 **GENCJANA** – roślina goryczkowa , która zakwita dopiero po 10-ciu latach od wypuszczenia pierwszych pędów , ma bardzo piękne , żółte kwiaty otulone skrzydełkami . Gencjana ma sławę kwiatu długowieczności , cierpliwości i spokoju . Napar z tej rośliny uchodzi za moczopędny , oczyszczający i rozpędzający złe humory . Służy jako dodatek do produkcji nalewek .

 **SŁONECZNIK** – kwiat , który swym wyglądem przypomina słońce . Już od samego patrzenia na niego robi nam się cieplej ,, w środku ‘’ . Oprócz walorów wizualnych posiada też lecznicze , wykorzystuje się jego nasiona czyli pestki w celu ulepszenia perystylaktyki jelit , służy też do produkcji oleju jadalnego .

 Skupiając się na żółtym kolorze czakry III myślimy o kwiatach Gencjany , eksplodujących żywotnością albo o pięknym łanie słoneczników , wdzięcznie zwracających ku słońcu swoje głowy .

**CZAKRA IV – CZAKRA SERCA**

 Promieniująca kolorem zielonym , związana jest z żywiołem powietrza . Swoje miejsce ma na wysokości ósmego kręgu piersiowego . W ciele fizycznym łączy się z sercem i grasicą przez co kontroluje nasz stan emocjonalny i układ odpornościowy. Blokada energetyczna wywołuje dolegliwości serca , płuc i obniża odporność organizmu . Kolor zielony daje harmonię , pozwala odczuwać spokój i równowagę . Działa regenerująco na ciało , umysł , duszę i daje nowe energie .

 **ARCYDZIĘGIEL LITWOR** – kwiat Aniołów , w XVI wieku nazywany przez medyków Anielskim Zielem . Roślina ta cieszyła się wielką renomą jako skuteczny lek na długowieczność i dobre samopoczucie . Jeżeli zasuszymy liście i kwiaty i przechowamy je przez rok ,to staną się one prawdziwym talizmanem szczęścia .

 Podążając wewnętrznymi oczyma za zieloną energią czakry serca , obserwujemy jak arcydzięgiel wystawia ku nam niezliczone ilości drobnych listków , jakby przelewając w nas swoją świeżość .

**CZAKRA V – CZAKRA GARDŁA**

 Znajduje się w okolicy trzeciego kręgu szyjnego . Czakram odpowiada za zdolności człowieka do pełnego samowyrażania się mową , gestami i mimiką . W ciele fizycznym łączy się z tarczycą i przytarczyczkami . Blokady powodują choroby gardła , oskrzeli , mogą być przyczyną jąkania się . Kontrola tego czakramu pomaga w zachowaniu siły i młodości przez długi czas . Z tą czakrą związany jest kolor niebieski . Barwa ta daje spokój i otwiera się na duchową inspirację .

 **HELIOTROP –** to piękna , ozdobna roślina o błękitnych kwiatkach , zwracających się w kierunku słońca , uchodzących za kwiaty miłości , która przezwycięża śmierć oraz ślepą , zachłanną namiętność . W starożytności stanowił symbol boskiej władzy .

 Skupiając się na czakrze piątej i kolorze jasnoniebieskim ochładzamy się w pozytywny sposób , widokiem drobnych kwiatów Heliotropu .

**CZAKRA VI – CZAKRA TRZECIEGO OKA**

 Usytuowana jest między brwiami , powyżej nasady nosa . Zazwyczaj promieniuje intensywnym kolorem ciemnoniebieskim inaczej zwanym indygo . Na poziomie fizycznym jest powiązana z przysadką mózgową , regulującą procesy przemiany materii w organizmie oraz uszami , oczami , nosem i zatokami . Przy blokadach tego czakramu mogą występować bóle głowy . Błękit indygo działa otwierająco i rozjaśniająco na szóstą czakrę . Obdarowuje ducha wewnętrznego spokojem i jasnością . Wzmacnia i leczy zmysły .

 **IRYS** – zwłaszcza ogrodowy , najpiękniejszy jest w kolorze ciemnoniebieskim prawie szafirowym . To kolor bardzo nietypowy dla kwiatów . Rzymianie widzieli w Irysie symbol wierności , mądrości i odwagi . Jest nie tylko pięknym ale i przynoszącym szczęście kwiatem magicznym a zarazem rośliną leczniczą . Jego bulwy korzeniowe służą do produkcji kosmetyków .

 Medytując z czakrą VI możemy myślami przenieść się na schody starej drewnianej chałupy , gdzie czujemy zapach pachnących kwiatów i podziwiamy piękno bujnie rozkwitłych irysów w kolorze indygo .

**CZAKRA VII – CZAKRA KORONY**

 Znajduje się na czubku głowy , ma związek z całym mózgiem , a w szczególności z szyszynką . Czakram ten jest odbiornikiem potężnych energii duchowych . Przynależne są jej kolory fioletu i bieli . Barwa biała zawiera w sobie spektrum wszystkich barw . Otwiera duszę na boskie światło , na poznawanie i uzdrawianie .

 **SZAROTKA**- roślina , której korona jest złożona z białych kwiatów , pokrytych meszkiem i ułożonych w kształt gwiazdy , sprawia wrażenie pojedynczego kwiatu. Według niektórych legend jest gwiazdą , która spadła z nieba , wg innych zrosła z płatka śniegu . Szarotka ma niezwykle długi żywot , chociaż rośnie w dość nieprzyjaznym środowisku . Nic dziwnego, że przypisuje się jej cudowne i czarodzejskie właściwości . Nasze życie może stać się procesem samodoskonalenia , procesem który poprowadzi nas do świadomego korzystania ze wszystkich energii , do osiągnięcia doskonałości życia .

 Aby doświadczyć wpływu Absolutu , koncentrujemy swoją uwagę i oddech na czakrze VII . Również myślami jesteśmy wysoko w górach , gdzie spomiędzy wystających skał spoglądają na nas kwiaty , o wyglądzie niesamowitym , jakby nieziemskim , przypominającym gwiazdy .